# Безглузді повтори — добра справа

Ісус у Своїй проповіді на горі радив учням не говорити зайвого і не бути багатослівними (Матвія 6:7).І, звісно, Він має рацію, адже безглузді повтори в молитві нічого в нашому житті не дають. Але мені вдалося виявити, що і зворотне твердження є правдивим: безглузді повтори в житті можуть багато дати нашій молитві!

Кожного дня ми займаємося справами, які нам доводиться робити настільки часто і постійно, що ми вже й не замислюємося про них. Ці «вікна» у часі можна використати з користю для поліпшення регулярності нашого молитовного життя.

Моя найкраща поза в молитві, наприклад, — це стояти в душі. Душовий ритуал у мене повторювався в житті стільки разів, що мені не доводиться про нього замислюватися. Так що тепер, приймаючи душ, я молюся за людей із мого молитовного переліку. (Я заглядаю перед цим у свій щоденний список, але я чув, що хтось додумався заламінувати список і повісити його на стіну в душовій. Що кому підходить!)

Ось кілька інших справ, які можна зробити часом спілкування з нашим Отцем:

• Миття посуду

• Стрижка газону

• Завивка або сушіння волосся

• Сервірування столу

• Прибирання (з пилососом, витирання пилу)

• Складання білизни

• Прополка бур'янів

• Вправи на біговій доріжці

• Стояння у черзі в магазині

• Зупинка на червоне світло

• Годування немовляти

• Дорога на роботу

• Прасування

• Приготування їжі

• Очікування з'єднання із сервером в інтернеті

Подумайте про речі, за допомогою яких ви можете з'єднати якусь повторювану справу, яку постійно маєте в житті, з регулярною молитвою за певну людину або служіння. Наприклад, ви можете вирішити для себе, що будете молитися про того члена сім’ї, чий одяг ви складаєте або прасуєте в той момент. Або, наприклад, ви можете молитися про знайомого місіонера кожен раз, коли зупиняєтеся на червоне світло. Ви можете по дорозі на роботу молитися за знайомих вам людей, проїжджаючи повз їхні будинки або місця їхньої роботи. Готування для сім’ї може стати часом, присвяченим молитві за тих, хто страждає від голоду.

Будьте винахідливі! Усі ми маємо щодня час «безглуздих» повторень. Зробіть цей час осмисленим, використовуючи його для спілкування з Богом, Якому подобається чути, як ви звертаєтеся до Нього.

*— Керол Р. Кул, Беар, Делавер*